



## NOTIZIE DEL MONDO

### SUCCHI DI FRUTTA: AUMENTANO IL RISCHIO DIABETE

Un forte consumo di succo di frutta può favorire il rischio di contrarre il diabete di tipo 2, lo afferma uno studio condotto da alcuni ricercatori della Tulane University School of Public Health and Tropical Medicine di New York. Durante la fase di ricerca circa 70.000 donne sono state divise in vari gruppi: ad alcune è stata somministrata una dieta a base di frutta e verdura e ad altre è stato fatto consumare una certa quantità di succo di frutta. Dai risultati è emerso che aumentando la porzione quotidiana di frutta di tre volte diminuisce del 18 per cento il rischio di diabete 2 e aumentando il consumo di verdura di una porzione diminuisce il rischio del 9 per cento mentre una porzione aggiuntiva di succo di frutta aumenta il rischio di diabete del 18 per cento.



### MANGIARE BROCCOLI FA BENE AI DIABETICI

Una ricerca dell'Università di Warwick (Gran Bretagna), pubblicata sulla rivista scientifica Diabetes, dimostrerebbe che i broccoli combattono i danni ai vasi sanguigni provocati dal diabete. Il sulforafano, particolare sostanza contenuta nei broccoli, è in grado di ridurre del 73 per cento la presenza di molecole dannose, le cosiddette Ros (Reactive Oxygen Species) e di attivare, allo stesso tempo, l'azione di una proteina (nrf2) alla base di enzimi con azione antiossidante.



## GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE



Ecco in anteprima l'immagine e alcune iniziative che saranno intraprese per l'edizione 2008:

- **Ferrovie dello Stato** rinnovano la collaborazione: sugli eurostar Milano - Napoli (Napoli-Milano) sarà distribuito materiale informativo. Ci saranno poi manifesti e depliant nelle sale vip delle principali stazioni.
- **L'ANAS** ha accettato il progetto del "Pay roll giving". Nel mese di novembre i dipendenti dell'Azienda, circa settemila, devolveranno un euro del loro stipendio a favore della ricerca per il diabete.
- Durante i test match di **rugby** (8 e 15 novembre) verrà annunciato lo spot radiofonico.
- 700 mila giovani tesserati delle **scuole calcio** "andranno a lezione" dai medici che illustreranno la patologia del diabete.
- Giocatori della **Serie A di pallavolo** indosseranno (15 novembre) le magliette per il diabete nelle più importanti partite di campionato.
- Presenza sul sito internet della **Federazione Canottaggio** e presidio medico in occasione di un'importante gara internazionale a Torino.
- La **Fondazione Sandretto Re Rebaudengo** distribuirà brochure e locandine sul diabete nella settimana dell'8 e 16 novembre nei luoghi più in vista del museo e delle mostre d'arte a Torino.
- **Radio 24**, i quotidiani "La Stampa" e "Il Resto del Carlino" mediapartner dell'evento.

### DIMINUISCONO I CASI DI AMPUTAZIONE AL PIEDE

Adottando cure specifiche diminuirebbe l'incidenza degli interventi di amputazione del piede in soggetti diabetici. E' il risultato cui sono giunti i ricercatori del James Cook University Hospital, Middlesbrough, nel Regno Unito, che hanno pubblicato sull'argomento un articolo apparso su Diabetes Care. Esaminando tutti i casi di amputazione in una determinata zona della Gran Bretagna, dal 1995 al 2000, si è notato che gli interventi correlati con il diabete sono scesi da 564,3 nel primo anno a 176,0 per 100.000 diabetici nel quinto anno. Nello stesso periodo, lo stesso tipo di intervento non correlato al diabete sono aumentati dal 12,3 al 22,8 per 100.000 persone.

# diabete Italia

SETTEMBRE 2008

NEWSLETTER



## APPUNTAMENTI

### CORSO SULLA TERAPIA INSULINICA

Il 20 settembre, a Gradisca di Isonzo (Gorizia), presso l'Albergo Al Ponte (viale Trieste, 122) si terrà un corso regionale di formazione per equipe multidisciplinare sulla "Terapia insulinica nel diabetico ospedalizzato".

### CORSO AGGIORNAMENTO SU TERAPIA NON FARMACOLOGIA DEL DIABETE

Il 10 e 11 ottobre al Borgo hotel Le Terme del Verde di Gualdo Tadino (Umbria) avrà luogo un corso di aggiornamento SID su "Terapia non farmacologica del Diabete". Ai lavori parteciperanno endocrinologi, medici dello sport, medici di medicina generale, medici di famiglia.

### DIAGNOSI NELLA NEUROPATIA DIABETICA, SE NE PARLA A FRASCATI

Sarà il Grand hotel Villa Tuscolana di Frascati (Roma) a ospitare il 24 e 25 ottobre il Corso di aggiornamento su "Diagnosi nella neuropatia diabetica e gestione del dolore neuropatico".

Per ulteriori informazioni contattare segreteria organizzativa Tel. 051.6144004 - Fax 051.6142772 e-mail:posta@iec-srl.it.



### INCONTRO SUL PIEDE DIABETICO

Il 27 settembre a Livorno (ore 10,00) presso la Sala Conferenze della IV Circostrizione in via G. Menasci, 4/6 si terrà un incontro su: "Le infezioni del piede nel soggetto con diabete". Per informazioni - 0586/867279

### CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA DELL'ADOLESCENZA

Presso l'aula magna dell'università degli studi di Rende (Cosenza) avrà luogo dal 23 al 25 ottobre il XV Congresso Nazionale della Società italiana di medicina dell'adolescenza.

### ASSEMBLEA STRAORDINARIA DIABETE FORUM

Il 23 settembre, a Milano, presso l'Aula Didattica dell'ospedale Vittorio Buzzi, in via Castelvetro, avrà luogo l'Assemblea straordinaria di Diabete Forum. Questi gli argomenti all'ordine del giorno: proposta di modifica dello Statuto Diabete Forum art. 8 comma b) e legge 383 del 7.12.2000. Al termine dell'Assemblea si terrà il Consiglio Direttivo.



## LO SCAFFALE



### DIABETE E ATTIVITÀ FISICA

di Ganzit G. Pasquale - Stefanini Luca  
Editore: SEEd  
data publ.: gennaio 2008



### LE RISPOSTE A TUTTE LE VOSTRE DOMANDE

di Walker Rosemary; Rodgers Jill  
DIABETE  
Editore: TECNICHE NUOVE  
data publ.: luglio 2008



### IL DIABETICO ANZIANO

Gestione condivisa  
di Claudio Marengo, Marco Comoglio, Andrea Pizzini  
Editore SEEd  
data publ.: luglio 2008

REDAZIONE  
Sofia Guidetti

ART DIRECTOR  
Alessandro Novellino

CONTATTI  
Sofia Guidetti  
Tel 06 97605619  
Fax 06 97605650  
Email s.guidetti@fasiweb.com