



## NOTIZIE DEL MONDO

### RISCHIO DI DIABETE PER I TELEDIPENDENTI

Camminare a passo svelto e guardare meno tv, abbassa il rischio di sviluppare il diabete di tipo 2. La notizia è stata pubblicata dall'American Journal of Epidemiology in seguito a un ricerca durata più di 10 anni (1995 - 2005), condotta su circa 46mila donne di colore tra i 21 e i 69 anni. Durante la fase di studio è stato riscontrato il diabete di tipo 2 a 2928 donne. I dati dello studio indicano che camminare a passo svelto per cinque ore a settimana riduce il rischio di sviluppare il diabete di tipo 2 mentre guardare troppo la televisione lo aumenta, indipendentemente dall'attività fisica.



### DIABETE, DEMENZA E DANNO CELEBRALE

Lo scorso 12 gennaio gli Archives of Neurology hanno pubblicato on line una notizia sui danni cerebrali e il diabete. Secondo quanto riportato nell'articolo, i soggetti affetti da demenza presentano due diversi tipi di danno cerebrale, sulla base della presenza o meno di diabete: i pazienti con demenza non diabetici hanno un maggior carico di peptide beta-amiloide e maggiori danni da radicali liberi, mentre le loro controparti diabetiche presentano una maggiore quantità di infarti microvascolari e un maggior grado di infiammazione del tessuto neurale. Questa nuova caratterizzazione del danno cerebrale ha importanti implicazioni eziologiche e terapeutiche: nei pazienti diabetici, una terapia efficace dovrebbe idealmente sopprimere gli effetti della malattia sui piccoli vasi, ma in questi pazienti si osserva invece una maggiore incidenza degli infarti microvascolari. Ciò potrebbe non indicare un effetto paradossale della terapia su questi ultimi, ma piuttosto una maggiore gravità della malattia stessa nei pazienti trattati, come indicato anche dai maggiori livelli glicemici rilevati.

### ALT AL DIABETE: LO DICE UNA CAMPAGNA LANCIATA DAI FRANCESI

L'associazione francese diabetici ha lanciato la prima campagna nazionale dal titolo: Diabete: alt alle complicazioni.

Tre gli obiettivi principali: allertare i diabetici di tipo 2 sulle complicazioni della malattia; informare sui comportamenti da evitare; sensibilizzare i medici sull'importanza della qualità della vita dei loro pazienti.

L'imponente battage pubblicitario è partito con 50.000 manifesti di diversi formati (di cui un tipo è 4 metri per 3) affissi in tutta la Francia, 150.000 depliant da distribuire presso le associazioni dei diabetici e gli ospedali e una rubrica speciale e un forum sul sito dell'Associazione francese diabetici. Anche in Francia, come nel resto del mondo, il diabete di tipo 2 spesso è legato all'obesità: si stima che circa 6 milioni di francesi siano obesi (circa il 12,4 per cento della popolazione), e più di 13 milioni siano in sovrappeso.

### ATTENZIONE AL LIVELLO DI INSULINA PER LE DONNE IN MENOPAUSA

Un alto livello di insulina nelle donne in menopausa potrebbe aumentare il rischio di contrarre il tumore al seno. Lo afferma una ricerca condotta da un'equipe di ricercatori dell'Albert Einstein College of Medicine of Yeshiva University, pubblicata sul Journal of the National Cancer Institute. Il cancro al seno è tra i più diffusi tra le donne americane. Lo scorso anno è stato diagnosticato a circa 182.000 donne e la maggior parte di queste ne sono state colpite in menopausa. Secondo alcuni ricercatori il legame tra obesità e cancro al seno potrebbe essere dato dagli estrogeni. Marc Gunter, uno degli autori della ricerca americana ha affermato: "le donne con il più alto livello di insulina nel sangue hanno quasi il 50 per cento in più di possibilità di sviluppare il cancro al seno rispetto a quelle che ne hanno un basso livello".



# Diabete Italia

FEBBRAIO 2009

NEWSLETTER



## APPUNTAMENTI

### PRIMO GLOBAL FORUM SU DIABETE E ATTIVITA' FISICA

Si terrà dal 1 al 3 maggio presso l'ATAHotel Tanka Village di Villasilmius (Cagliari) il primo Global Forum su Diabete e attività fisica. Promosso da Aniad, sezione italiana DESA (diabetes exercise Sport Association) il Congresso, presieduto dal dott. Gerardo Corigliano, si articolerà tra simposi e letture. Il Comitato scientifico è costituito da Adolfo Arcangeli, Paolo Cavallo Perin, Gerardo Corigliano, Pierpaolo De Feo, Maurizio di Mauro, Sandro Gentile, Paola Pisanti, Felix Strollo. Per ogni ulteriore informazione contattare la segreteria organizzativa tel. 055 24621, fax 055 246223.



### A STRASBURGO IL CONGRESSO ANNUALE "ALFEDIAM"

Si svolgerà a Strasburgo presso il palazzo della Musica e dei Congressi, dal 17 al 20 marzo il Congresso annuale dell'Alfediam (le associazioni di lingua francese per lo studio del Diabete e delle Malattie metaboliche).

### CONGRESSO REGIONALE "OSDI"

Si terrà a Bologna il prossimo 28 febbraio l'VIII Congresso regionale OSDI Emilia Romagna.

### CORSO SUL DIABETE MELLITO A GENOVA

A Genova dal 6 al 7 marzo avrà luogo il Corso su "Modalità operative per una gestione ottimizzata del diabete mellito tipo 1: alimentazione e insulina".

### ENOCRINOLOGIA E METABOLISMO A VERONA

Dal 18 al 21 marzo si terrà a Verona il 2 Convegno interattivo di formazione e aggiornamento clinico dal titolo: "Endocrinologia e metabolismo".

### CONVEGNO SULL'IPERGLICEMIA A FIRENZE

Si terrà dal 6 all' 8 marzo, a Firenze, presso l'Istituto degli Innocenti il Convegno "Buon Compenso del Diabete: dall' iperglicemia alla malattia cardiovascolare".

### CORSI SU "L'ORGANO ADIPOSO"

Ecco le date e le località dove si svolgerà il corso dal titolo "Il processo all'Organo Adiposo":

21 - 22 febbraio, Camogli (Ge);

20 - 21 marzo, Frascati;

27 - 28 marzo, Sorrento;

11 - 12 maggio o 18 - 19 maggio, Venezia.



## LO SCAFFALE

### FARE SPORT CON IL DIABETE

A cura di G. Corigliano, M. Agrusta e C. De Fazio.  
(Il libro si può richiedere a Bayer Health Care Milano  
Viale Certosa, 210 - 20156 Milano)

### REDAZIONE

Sofia Guidetti

### ART DIRECTOR

Alessandro Novellino

### CONTATTI

Sofia Guidetti

Tel. 06 97605619

Fax 06 97605650

E-mail s.guidetti@fasiweb.com